



SONNENBERGER
AKADEMIE

Live-Online-Kurs: Selbstmarketing für Frauen

Egal ob angestellt oder selbstständig, harte Arbeit allein wird nicht zum Erfolg führen, wenn Sie oder Ihre Dienstleistung keiner kennt.

Leistung allein reicht nicht! Leistung ist eine Grundvoraussetzung!

Wichtiger sind da Ihr Profil und Netzwerk. Wie werden Sie wahrgenommen? Wer kennt Sie?

In diesem Live-Online-Kurs lernen Sie die Bedeutung von Selbstmarketing und Netzwerken kennen. Sie diskutieren Strategien zum Aufbau des eigenen Images, zur Erhöhung der Bekanntheit und der Bedeutung von nachhaltigen Netzwerken.

Ziele des Trainings und Ihr Nutzen:

- ✓ Bedeutung von Selbstmarketing & Netzwerken im Beruf verstehen
- ✓ Reflexion eigener Stärken und Potentiale
- ✓ Selbstbild und Fremdbild analysieren
- ✓ Hinderliche Glaubenssätze umwandeln
- ✓ Mehr Sichtbarkeit im Beruf schaffen
- ✓ Nutzen der sozialen Medien verstehen
- ✓ Aufbau von beruflichen Netzwerken
- ✓ Persönliches Selbstmarketing entwickeln

Inhalte und Themen:

- Selbstmarketing
- Stärken und Potentiale
- Selbstbild, Fremdbild
- Glaubenssätze
- Sichtbarkeit erhöhen
- Soziale Medien
- Netzwerken
- Persönliches 60 sec – Selbstmarketing

Zielgruppe:

Der 5-stündige Live-Online-Kurs richtet sich an Frauen, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln möchten.



SONNENBERGER AKADEMIE

Gruppengröße:

max. 6 Teilnehmer/-innen

Trainerin:

Karen Sonnenberger hat 30 Jahre Berufserfahrung im Gesundheitswesen. 23 Jahre davon war sie in Führungspositionen, zuletzt als Geschäftsführerin im Pharma- und Medizintechnikbereich von GE Healthcare. 2020 hat sie sich als Coach, Beraterin und Trainerin selbstständig gemacht. Ihre Schwerpunkte sind Beruf, Karriere und Führung. Sie hat die Zertifizierung als Professional Certified Coach der International Coaching Federation (ICF) und ist Organisational Team Coach.

