



**SONNENBERGER**  
**AKADEMIE**

## *Live-Online-Kurs: Kommunikation im Beruf*

Möchten Sie Ihre Kommunikation im beruflichen Umfeld verbessern und an Ihren persönlichen kommunikativen Stärken arbeiten? Kennen Sie die Unterschiede bei der Kommunikation zwischen Frauen und Männern und deren Verhaltensmuster? Sind Ihnen die Unterschiede in der interkulturellen Kommunikation bekannt?

**In diesem interaktiven Live-Online-Kurs lernen Sie die unterschiedlichen Kommunikationsstile besser zu verstehen und entwickeln effektive Strategien für eine erfolgreiche Kommunikation im Arbeitsumfeld.**

### **Ziele des Trainings und Ihr Nutzen:**

- ✓ Verstehen und Erkennen unterschiedlicher Kommunikationsstile und Kulturen
- ✓ Reflexion der eigenen Kommunikation - verbal & non-verbal
- ✓ Körpersprache erkennen und bewusst einsetzen
- ✓ Verständnis für den Einfluss von Kommunikation auf Führung und Meetings
- ✓ Verständnis für den Einfluss von Kommunikation auf Team Dynamiken
- ✓ Verbesserte Kommunikation in Konfliktsituationen
- ✓ Verbessertes Selbstmarketing durch gezielte Kommunikation

### **Inhalte und Themen:**

- Kommunikationsstile und Kulturen
- Verbale – und non-verbale Kommunikation
- Kommunikationsmodelle
- Körpersprache
- Direkte vs. indirekte Kommunikation
- Kommunikation in Führung, Teams und Meetings
- Kommunikation von Erfolgen und Fehlern
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Kommunikation und Selbstmarketing

### **Zielgruppe:**

Der 5-stündige Live-Online-Kurs richtet sich an alle, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln möchten.



## SONNENBERGER AKADEMIE

### Gruppengröße:

max. 6 Teilnehmer/-innen

### Trainerinnen:

Karen Sonnenberger hat 30 Jahre Berufserfahrung im Gesundheitswesen.

23 Jahre davon war sie in Führungspositionen, zuletzt als Geschäftsführerin im Pharma- und Medizintechnikbereich von GE Healthcare. 2020 hat sie sich als Coach, Beraterin und Trainerin selbstständig gemacht. Ihre Schwerpunkte sind Beruf, Karriere und Führung. Sie hat die Zertifizierung als Professional Certified Coach der International Coaching Federation (ICF) und ist Organisational Team Coach.

Anke Shimko war über 30 Jahre in amerikanischen Großkonzernen tätig, zuletzt als Vice President Portfolio Management und Geschäftsführerin für Thermo Fisher Scientific. Sie hat in den Bereichen Marketing, Sales, Operations und Produkt/Portfolio Management gearbeitet und verfügt über 26 Jahre Führungserfahrung. Anke hat zahlreiche Teams entwickelt und ihr war es dabei immer wichtig diverse Teams zu bilden, individuell zu fördern und wertschätzend zu führen. Mit der Selbständigkeit wird sie ihre Leidenschaft zur Hauptaufgabe machen. Sie besitzt einen MBA von der Regis Universität und ist zertifizierte Yogalehrerin nach AYA Standards. Im Team der Akademie ist sie freiberuflich als Trainerin für Inhouse und Online Kurse tätig.

